



Seleção Nacional de Orientação Pedestre

Eventos de Observação EYOC e JWOC 2021 – Aguiar da Beira

PROGRAMA

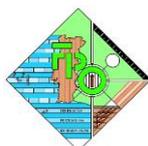
Horas	24 julho	Local	25 julho	Local
9H30	Concentração	Cortiçada	Concentração	Sequeiros
10H00	Partidas Dist. Média	40.772520 -7.523086	Partidas Dist. Longa	40.838444 -7.509290
17H00	Concentração	Aguiar da Beira		
17H30	Partidas Sprint	40.817567 -7.541243		

- Existe alojamento, WC e banho quente disponível no Centro de Estágio, nas Piscinas Municipais, para as noites de 6ªfeira-sábado-domingo
- Cada atleta é responsável pela sua alimentação
- SIAC fornecido pela entidade organizadora aos atletas que não possuam
- Partidas com base START
- Haverá uma janela de partidas para cada um dos eventos (30')
- O intervalo de partida entre atletas é de 4 minutos para a distância média, 3 minutos no sprint e 6 minutos para a distância longa.
- O atleta é responsável por efetuar o CLEAR E CHECK

INFORMAÇÕES TÉCNICAS (ÁREAS DE COMPETIÇÃO)

EVENTO 1 (DISTÂNCIA MÉDIA) – Cortiçada, Aguiar da Beira	
Mapas	Cortiçada , produzido em 2018, por Rafael Miguel;
Escala	1:10000 e equidistância de 5m
Traçadores de percursos	Rafael Lima
Descrição do terreno	Terreno de floresta de pinheiro, pontualmente com zonas abertas e algumas zonas com alguma vegetação rasteira (dificultando a progressão). Marcado ainda por alguns afloramentos rochosos e pedras e escarpas dispersas. É ainda um terreno com vários detalhes de relevo. O desnível poderá ir de suave a moderado. Razoável rede de caminhos.
Localização	40.772520, -7.523086

EVENTO 2 (DISTÂNCIA SPRINT) - Aguiar da Beira	
Mapas	Aguiar da Beira produzido em janeiro de 2014 por Rafael Miguel; registo FPO nº 014/2014, revisto em fevereiro de 2016
Escala	1:4000 e equidistância de 2,5m
Traçadores de percursos	Rafael Lima
Descrição do terreno	Terreno urbano, misto entre zona mais antiga com as ruas estreitas e sinuosas e zona moderna com arruamentos lineares. Desnível pouco acentuado.
Localização	40.817567, -7.541243





Seleção Nacional de Orientação Pedestre

Eventos de Observação EYOC e JWOC 2021 – Aguiar da Beira

EVENTO 3 (DISTÂNCIA LONGA) – Sequeiros, Aguiar da Beira	
Mapas	Sequeiros produzido em 2020 por Rafael Miguel.
Escala	1:10000 e equidistância de 2,5m
Traçadores de percursos	Rafael Lima
Descrição do terreno	Terreno variado, alternando as áreas entre zonas de floresta de pinheiro, zonas abertas e algumas zonas com alguma vegetação rasteira (dificultando a progressão). Marcado ainda por alguns afloramentos rochosos e pedras e escarpas dispersas. É ainda um terreno com vários detalhes de relevo. O desnível poderá ir de suave a moderado. Razoável rede de caminhos.
Localização	40.838444, -7.509290

Eventos de Observação - Distâncias				
	W16	W18/M16	M18/W20	M20
Distância Longa	4900m (145m) 14 P	5800m (185m) 13 P	6400m (210m) 14 P	7900m (260m) 19 P
Distância Média	2800m (90m) 15 P	3400m (95m) 16 P	3800m (110m) 16 P	4300m (110m) 18 P
Sprint	1800m (40m) 14 P	2550m (50m) 18 P	2800m (55m) 21 P	3050m (55m) 22 P

Após a chegada...

- Imediatamente após a chegada deverá colocar máscara e higienizar as mãos
- Dirigir-se ao elemento da organização na chegada para descarregar o SIAC
- O atleta é responsável por descarregar o SIAC no final de cada evento
- Dirigir-se para a sua viatura estando desde então liberto até à hora de concentração do evento seguinte
- Devolver o SIAC caso seja da entidade organizadora FPO

Nota: todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

